

Elige cuidarte



DR. MARIO RIVERA SEPÚLVEDA
CIRUJANO ONCÓLOGO

CLÍNICA
DEL SENO Y
ONCOLOGÍA

Campaña de Prevención del Cáncer de Mama

*Clínica del Seno y Oncología.
Especialistas en la salud integral de los senos.
Dr. Mario Rivera Sepúlveda, Cirujano Oncólogo.
+30 años de experiencia.*

 [clinicadelsenoyoncologia](https://www.facebook.com/clinicadelsenoyoncologia)  [drmarioriverasepulveda](https://www.instagram.com/drmarioriverasepulveda)

Francisco I. Madero 1670, Colonia Nueva, Mexicali | 686.555.56.57
[clinicadelsenoyoncologia.com](https://www.clinicadelsenoyoncologia.com)

CED. PROF. 855010 UACJ / Certificación Consejo Nacional de Oncología 1384 / Permiso SS 106909 / Diploma DUP / MED / DE / 265 / 13

Cáncer de mama

**ELIGE INFORMARTE,
ELIGE CUIDARTE**

CLÍNICA
DEL SENO Y
ONCOLOGÍA

[clinicadelsenoyoncologia.com](https://www.clinicadelsenoyoncologia.com)

¿Qué es el cáncer de mama?

Se trata de un crecimiento descontrolado de las células. Puede aparecer en forma de tumores cancerosos, que crecen en el tejido mamario o senos. Si no se atiende oportunamente puede crecer hacia otros órganos.

No todos los tumores son malignos o cancerosos, también existen tumores benignos (no cancerosos). Por ello es importante que acudas a tu chequeo oncológico, así en caso de existir tumor, se puede tratar tempranamente.

¿Se puede prevenir?

El cáncer se puede detectar tempranamente, y por ello siempre decimos que más que prevención, es importante la detección oportuna. Ayuda tener un estilo de vida saludable para disminuir las posibilidades de tener cáncer de mama: ejercítate, evita fumar, incorpora vegetales, frutas y carnes magras a tu alimentación, disminuye el consumo de alcohol y mantén un peso dentro de los márgenes saludables de acuerdo a tu estatura y complejión.

Si presentas alguno de estos síntomas, acúde al médico:



Bolita



Sangrado o secreción



Cambio de textura



Cambio de color de piel

¿Cómo se puede detectar?

Examen clínico de mamas

Lo realiza el médico oncólogo (acude cada año). Debe inspeccionar los senos, pezones, axilas y cuello para ver si hay alguna anomalía.

Mamografía o mastografía digital

Es una radiografía de senos. Se recomienda a todas las mujeres a partir de los 40 años. En caso de antecedentes de cáncer de seno en tu familia directa, se recomienda realizar la mamografía a partir de los 35 años.

Ultrasonido mamario o ecografía

Es un estudio a base de ondas sonoras. Ideal para mujeres menores de 40 años o complementario a la mamografía, para confirmar o descartar sospechas.

Autoexamen

Revisa tus senos cada mes, después de tu menstruación. Busca bultos, hundimientos, bolitas, cambios de coloración y textura en la piel, secreción de sangre, pus o leche.